

THE ROTARY CLUB OF TOTTORI NORTH

鳥取北ロータリークラブ

2019
2020

国際ロータリーのテーマ

会 長……小林 弘尚 副会長……宮崎 正彦 幹 事……松本 啓介
 会 計……入江 容子 SAA……千金 周一 活動記録担当リーダー……森下 泰年

Rotary

例会場:ホテルモナーク鳥取 例会日:火曜日12:30~13:30

Tel.24-3536 Fax.29-6741

■創 立:昭和36年2月23日 ■事務所:鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅南ビル

E-mail kitarc@infosakyu.ne.jp http://www.infosakyu.ne.jp/kitarc/

今週の例会

2019年11月5日(火) 第2849回
 ◆君が代・奉仕の理想 ◆卓話
 ◆献立 上井 道上正規さん
 ◆委員会事項 ※例会終了後、定例理事会「梨花の間」
 誕生日御祝

次週の例会

2019年11月12日(火) 四つのテスト 第2850回
 ◆ロータリーソング ◆卓話
 我らの生業 鳥取商工会議所青年部
 ◆献立 米山ミール 会長 石畑美幸氏

先 週 の 例 会

2019年10月29日(火)

会長挨拶

ひと昔前、日本専売公社(現 JT)に【今日も元気だ。煙草がうまい】という沖縄のお爺さんをモデルにしたポスターがあり、妙に印象に残っています。

その時から、何故、沖縄の人は元気なのだろうか?という素朴な疑問が今日まで続いています。

日本一平均寿命が長いのが沖縄県。人口10万人あたりの100歳以上の人は、全国平均の3倍以上です。のんびりした県民性+食生活に、その原因が隠されているのではと考えてみました。

一つは豚肉を多く摂取していること。豚肉は低コレステロール。要は動物性高タンパク質を多く摂り、肉食により脳卒中が予防出来ます。事実、

脳卒中の死亡率が日本一低いのが沖縄県です。加えて新鮮な野菜が多く、保存食としての漬物が必要なく、塩分の摂取量は東京の約半分。高血圧による死亡数も少ないのです。

また、サンゴ礁の海に囲まれた島でカルシウムを大量に含む水は硬水です。カルシウムはがんの発生を抑え、脳卒中、心臓病の予防に効果があります。

恵まれた自然環境(天候、温暖な気候、南国の海)は最高の健康環境。核家族ではなく、大家族、親族間の結びつきがまだ根強く残っていて、老人が安心して長生き出来る環境が残っています。要は、環境、食物、水に恵まれた結果なのです。

幹事報告

1. 到着文書

- 1) ロータリーの友 11月号英語版
- 2) 倉吉東RCから本年度クラブ活動・運営計画書

2. 例会変更・メーキャップ情報

クラブ名	日にち	受付会場
鳥取西RC	12.20(金)	ホテルニューオータニ鳥取
鳥取中央RC	12.23(月)	ホテルニューオータニ鳥取
倉吉RC	12.24(火)	倉信うつぶき支店
倉吉東RC	11.7(木)	倉吉シティホテル3階
倉吉中央RC	11.27(水)	倉吉シティホテル
	12.18(水)	
米子RC	12.20(金)	ANAクラウンプラザホテル米子
米子中央RC	11.14(木)	ANAクラウンプラザホテル米子
境港RC	12.17(火)	アジアンレストランアグニ

3. その他連絡事項

- ・災害支援金の結果報告
九州:21,487円、千葉:24,910円
地区全体では2,580,257円
- ・次期会長、幹事、財団委員長の研修の案内
(12月15日(日)岡山)

- ・次期ガバナー補佐会の案内

(12月15日(日)岡山)

- ・10月25日に東部5クラブ会長幹事会開催
(内容は理事会に報告)

- ・例会欠席の場合は事前連絡

- ・事務局10月30日休み

委員会報告

◎出席率報告

10月29日 会員47名中 欠席11名 76.60%

10月15日 補正後 欠席9名 80.85%

◎入会記念日御祝

前田清吉さん(8年) 山本清司さん(2年)

◎国際奉仕森本委員長より

12/15、10時から多文化交流会を行います。

ご都合のつく方をご参加ください。

*スマイル報告(本日9,000円 累計152,000円)

小林弘尚さん 今日午前中健康診断。結果は全て昨年並み、一安心。血糖値少し高め。耳は悪口はよく聞こえるが、若干機能が低下。来年も元気で過ごしたい。

松本啓介さん 出雲での地区大会参加の皆様、早朝からお疲れ様でした。幹事として土日の参加でしたが、研修委員長の話、米山学友の話は有意義でした。東国原氏の話も面白かったですね。来年は岡山です。是非、多数の会員が参加し、楽しみましょう。

白岩裕己さん アクトの例会では、田村さんに卓話を頂きました。食糧問題、地球温暖化、人口増加など地球の未来がとても心配になりました。でも、田村さんが解決してくださいませ。

笹野眞紀さん 先日の地区大会、大変楽しい時間でした。有難うございました。

福田 収さん 10月20日の出雲での地区大会、皆様お疲れ様でした。

早退 2件

* 2大御祝 (本日 2,000円 累計 46,000円)

前田清吉さん 入会記念日御祝

卓話

「地区大会報告」

千金周一さん

先日出雲で行われた地区大会、本会議は10月20日(日)でしたが、今回は小林会長の代理として松本幹事と2人で前日の19日(土)から参加させて頂きました。



初日は出雲ロイヤルホテルにて、13時より「地区指導者育成セミナー」、15時半より「ガバナー補佐・会長・幹事会」、18時より「国際ロータリー会長代理ご夫妻歓迎晩餐会」が行われました。

「地区指導者育成セミナー」では、基調講演として、5年前地区ガバナーをされていた益田西RCの松本祐二さんが、地区研修リーダーとして「笑顔でSERVICEをするために」という演題で講演されました。

仕事をさせられているのでは無く、仕事が楽しい「I want work」という気持ちで仕事する事が大切であり、自分の仕事が本当に世の中に対するSERVICE(奉仕)になるのであれば、そこには笑顔が不可欠であると言われていました。

ロータリー活動は人づくりであり、それは主に自分づくりである。ロータリー活動においても、組織の為に働かされているので無く、自分の成長の為に、笑顔でSERVICE出来る自分をつくる事が大切であるという事だとも言われていました。

また、エジプト出身の米山親善大使のアブデルアール・アハメド(33)くんの記念講演では、日本の文化に興味をもったエジプトの少年が、カイロの日本文化センターで日本語を学び、私費留学を果たした後に米山記念奨学生となり、その後親善大使として活躍している話を聞きました。

奨学金の使い道は皆さんも気になるころだと思えます。沢山の良い例が耳に届く事を期待します。

「出雲での地区大会に参加して」

水野治郎さん

天皇の即位礼正殿の儀を明後日に控える中、八百万の神々ゆかりの地である出雲での地区大会に、先発隊を含め総勢16名の参加で臨みました。鳥取西道路の快適さを改めて実



感しながら、バスは予定より幾分早く出雲市民会館に到着しました。本会議オープニングの石見神楽オロチの演舞の余韻も冷めやらぬ中、開会宣言、「奉仕の理想」斉唱、そして実行委員長による開会の挨拶と、厳粛な内には会は進みました。古瀬地区ガバナーの機知に富んだ話術には少々驚かされましたが、「親睦と奉仕活動を通じ自分を磨く」とロータリアンの心得を熱く語られたのが印象的でした。

山崎国際ロータリー会長代理からは、ロータリーの変遷と本質についてお話を頂きました。ロータリーは奉仕団体ではなく、奉仕する人の集まりであり、これからは外への働きかけと内への見直しを図る必要があること。併せて「ロータリーに正解は無い」との言葉が心に残りました。そしてある意味では今回の参加者が最も楽しみにしていたであろう、東国原英夫氏の記念講演。「社会を生き抜く決断力」と題しての1時間10分に及ぶお話は、宛らトークショーの様相を呈し、芸人、知事時代のことを中心にユーモアたっぷりのものでした。内容や信憑性がどうのこうの等の野暮な寸評は無用の話術には、学ぶべきところもある、と得をした気分になりました。

会場を移し25年ぶりに訪れた出雲ドームでの懇親会。スケジュールの都合もあり、早朝出発の疲れを癒す酒宴もそこそこに会場を後にしました。

正に大人の遠足の如く、楽しく充実した1日でありました。

「地区大会に参加して」

森下泰年さん

昨年の岡山に続き2回目の参加です。大変有意義な大会で楽しく勉強をさせて頂きました。



まず古瀬ガバナーより「RCは何をする所ですか?と聞かれた時の自分なりの答えをこの大会を通じて考えて下さい。」とのお話がありました。この宿題、今もしっかりと考えているところです。

また山崎RI会長代理より、本質に対する各種名言をご紹介頂き勉強になりました。その中で「ロータリーは紙に書かれた何かではなく心に刻まれた何かである。」という言葉が特に印象に残りました。自心を磨く必要性を再認識すると同時にロータリアンの理想の姿を垣間見た気がします。

一転して、東国原氏の講演(漫才)は「タレント×政治家」の特異なキャラによる絶妙のトークで1時間爆笑の連続でした。出雲に来た甲斐がありました。

この後の懇親会の途中までの参加でしたが、大会全体を通して古瀬ガバナーの人柄や出雲らしいおもてなしが随所に感じられた大会であったと思います。また、帰りの車中も大いに盛り上がり懇親を深めました。

ただ残念だったのは参加者が15人と(登録のみ12名)と少なかったことです。地区大会は例会では得られない貴重な「研鑽と親睦」の機会です。また来年は道上さんがガバナー補佐をされます。今年参加されなかった方も一人でも多く参加して、みんなで盛り上げていきましょう。

(担当 道上正規)