

THE ROTARY CLUB OF TOTTORI NORTH

鳥取北ロータリークラブ

2019
2020

会 長……小林 弘尚 副会長……宮崎 正彦 幹 事……松本 啓介
 会 計……入江 容子 SAA……千金 周一 活動記録担当リーダー……森下 泰年



例会場:ホテルモナーク鳥取 例会日:火曜日12:30~13:30

Tel.24-3536 Fax.29-6741

■創 立:昭和36年2月23日 ■事務所:鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅南ビル

E-mail kitarc@infosakyu.ne.jp http://www.infosakyu.ne.jp/kitarc/

今週の例会

2019年9月10日(火) 四つのテスト 第2843回

◆ロータリーソング ◆卓話
 我らの生業 「鳥取の震災」入江宏一さん
 ◆献立 「友達の事」竹田達夫さん
 米山ミール(洋食) ※ 9/17(火)休会

次週の例会

2019年9月24日(火) 第2844回

◆ロータリーソング ◆委員会事項
 鳥取北RCの歌 入会記念日御祝
 ◆献立 ◆卓話
 100万ドルミール 「天橋立」野田英明さん

先 週 の 例 会

2019年9月3日(火)

会長挨拶

9月になりました。朝晩涼しくなり、秋になりました。今日は、月の初めですので、「ロータリーの友」の話をします。私たちは何故、「ロータリーの友」を読まなければならないのでしょうか？その答えを出すためには、まず、「ロータリーの友」に何が書かれているのかを知る必要があります。

アメリカ エバンストンにある、国際ロータリー(RI)世界本部で編集、発行している【THE ROTARIAN】は、唯一の機関誌で、RI会長の考え方、RIの活動状況の記事が記載されています。また、世界中のロータリアンの活動を知ることが出

来ます。全世界で31の地域雑誌が発行され、日本のロータリアンの為に、日本語で発行されています。それが「ロータリーの友」です。RIの指定記事の掲載義務、世界中の各クラブの基本的活動状況等の記事があります。「ロータリーの友」には、国内各クラブの活動状況、意見が掲載されています。私たちは、この情報の宝物を紐解いて、有益な情報収集に利用しない手は無いと思います。今からでも遅くないので、この雑誌に親しんで下さい。

会長挨拶の後、黄さんへ奨学金が手渡され、近況報告がありました。

幹事報告

1. 到着文書

- 1) 国際ロータリーから9月のレート、1ドル106円
- 2) ロータリーニュース9月号、クラブの減少について
- 3) フィリピンの育英会バギオ基金からの報告
- 4) 米山記念館から会報と寄付の願い
- 5) 「ロータリーの友」の9月号の英語版

2. 報告事項

・古瀬ガバナーとの会長幹事懇談会について報告

3. 例会変更・メーキャップ情報

クラブ名	日にち・受付会場	
倉吉中央RC	9.11(水)	倉吉シティホテル1階フロント
倉吉RC	10.22(火)	倉信うつぶき支店
	12.24(火)	
米子RC	9.20(金)	ANAクラウンプラザホテル米子
	12.20(金)	
米子東RC	9.25(水)	ANAクラウンプラザホテル米子
米子中央RC	9.26(木)	ANAクラウンプラザホテル米子
	10.31(木)	
米子南RC	9.30(月)	ANAクラウンプラザホテル米子

委員会報告

◎出席率報告

9月3日 会員46名中 欠席7名 84.78%
8月6日 補正後 欠席9名 80.43%
8月20日 補正後 欠席9名 80.43%

◎地域奉仕委員会前田リーダー

9/8(日)に山陰ジオパーク一斉清掃がごさいます。参加者はサンマートに8:30集合願います。

◎クラブ運営委員会福田リーダー

9/10(火)はB級グルメの会です。参加の方はよろしく願い致します。

メーキャップ

8/29 鳥取RC 田中英剛さん 千金周一さん

*スマイル報告 (本日5,000円 累計94,000円)

小林弘尚さん 我が家の愛犬が12歳の誕生日を元気に迎えました。飼い主も飼われる方も後期高齢者。飼い主の一層の健康管理が求められます。

松本啓介さん 最近、日が暮れるのが早く、また鈴虫の鳴き声で秋を感じるようになりました。皆さんは食欲の秋ですか、読書の秋ですか、私は、今週とりぎん文化会館で宝塚を楽しめます。

笹野真紀さん 先日の夜間例会の二次会では大変お世話になり、ありがとうございました。

福田 収さん 9月1日で63才になりました。

*2大御祝 (本日6,000円 累計26,000円)

福田 収さん 前田清吉さん } 誕生日
田中英剛さん

卓話

「最近にみる安全な運転とは」

鳥取県警察高齢者交通安全教育指導員

田中邦俊 氏

昨年の統計によると、県内の交通事故は3,449件。うち75歳以上の高齢者によるものは460件。人身事故は867件。うち65歳以上によるもの200件。



何に気を付けたらよいのか。

- ①年齢を意識する。老化により判断力は低下する。長い人生、免許返納は生活の質にかかわるため、周りの意見を聞き、自分で判断する。ある統計によると、返納により要介護状態になる危険性は約8倍になるという。運転は判断力、運動能力その他を総合的に使う動作である。このため老化防止に役立つといわれている。
- ②明るい時間に運転する。自分の判断で運転するのではなく、他人の客観的な判断が必要。

③シルバードライビングスクールの関係者アンケートによると、シニアは停止線にしっかり止まらない、3つ4つの指示をすると最後の1つがうろ覚えである、急ブレーキが踏めない、という傾向があるようだ。この傾向を踏まえれば長く運転出来る。

④長い間の成功体験をいったん忘れ、思い込みを捨てて、自らの運転技能と真摯に向き合う。危険を予測し、スピードに対応しながら運転することは脳のトレーニングになる。脳の柔軟性を保つため、自分なりの工夫や努力をしながら安全運転をする。病気の有無にかかわらず、身体や判断力が低下するのはやむを得ない。何で補うかを考える。

⑤反射神経が衰える。この点に対応するため、今までより速度を5キロ落とす、判断が早くできるように、明るい時に運転する等の工夫が必要。

⑥シニアの運転については、交差点の安全確認がおろそかになったり、相手の車のスピードに対応が出来ないといわれている。同乗者に「運転が怖い」と言われたら、基本に戻って確認すること。運転は脳のトレーニングになる。ドライブは転地効果で脳の活性化につながる。

鳥取大学の浦上教授が作成されたチェックリストがある。30項目のうち5つ以上該当したら自身の運転を振り返る。毎年チェックすること。

失敗を反省せず、人のせいにするようになったら運転は控える。

生活の質を落とさず、長く安全運転を全うして頂ければと思います。

番号	運転時認知障害早期発見チェックリスト30	チェック欄
1	車のキーや免許証などを探し回ることがある。	
2	今まで出来ていたカーナビやカーナビの操作が出来なくなった。	
3	トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方が分からなくなった。	
4	機器や装置(アクセル、ブレーキ、ウィンカーなど)の名前を思い出せないことがある。	
5	道路標識の意味が思い出せないことがある。	
6	スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。	
7	何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。	
8	運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。	
9	良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。	
10	車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。	

※以下の20項目は、紙面の都合上、割愛させて頂きました。

(担当 米田由起枝)