

THE ROTARY CLUB OF TOTTORI NORTH

鳥取北ロータリークラブ

2020
2021

ロータリーは機会の扉を開く

国際ロータリーのテーマ

● 会長……宮崎 正彦 ● 副会長……松本 啓介 ● 幹事……森下 泰年
 ● 会計……笹野 眞紀 ● SAA……水野 治郎 ● 活動記録担当リーダー……堀 いづみ



例会場:ホテルモナーク鳥取 例会日:火曜日12:30~13:30

Tel.24-3536 Fax.29-6741

■ 創立:昭和36年2月23日 ■ 事務所:鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅前ビル

E-mail kitarc@infosakyu.ne.jp http://www.infosakyu.ne.jp/kitarc/

2021年4月20日(火)

第2900回

今週の例会

◆ ロータリーソング
鳥取北RCの歌
◆ 献立 カツカレー

◆ 会員卓話
「合同IMの感想」
道上正規さん
霜村哲男さん
松原雄平さん

2021年4月27日(火)

第2901回

次週の例会

◆ ロータリーソング
それこそロータリー
◆ 献立 100万ドルミール
◆ 委員会事項 入会記念日御祝

◆ 卓話
「みんな違って みんないい」
NPO法人十人十色
岸本美鈴 氏
※ 例会終了後、パスト会会長「例会場」

先週の例会

2021年4月13日(火)

会長挨拶

まず、先週4月10日に開催された第1、第2グループ合同IMが、成功裏に終わったことに感謝申し上げます。道上ガバナー補佐、霜村合同IM実行委員長をはじめとする委員会メンバーの皆様、そして事務局の山根さん、当日の役割を果たしていただいたメンバーの皆様、本当にお疲れ様でした。2時間半というIMの時間があっという間に終わったと思えました。伊藤文利パストガバナーの基調講演「ロータリーの過去・現在・未来」は、講演者のロータリー愛がしっかりと伝わると共に、時代背景や社会情勢の変化により、ロータリーの方針も変化していった話や、今後の課題などについて、大変示唆に富んだ内容でした。付け焼刃ではありますが、会長になる前にロータリーの事を勉強した私にとっては、上手く整理されており分かり易く大変勉強になりました。

そして森教授の記念講演「気候変動がわが国の自然災害に与える影響とその適応」は、温室効果ガス

削減に関する一連の対策を他人事のように考えていた私に衝撃を与えました。平均気温が2度上昇した場合、何もしないで4度上昇した場合の、想定される災害について、スーパーコンピューターによる最新のシミュレーション動画は、理解を深めるのに最適だと思えました。SDGsの目標13「気候変動に具体的な対策を」のターゲットや現状についても勉強できました。二人の先生の講演の後に、謝辞を述べる役をいただいたことで、より身を入れて聞くことができました。霜村委員長の采配に感謝申し上げます。本年度の大きな事業の一つが終了いたしました。

もうひとつの60周年事業は、今月の26日に鳥取空港で、記念事業の徳持氏制作による麒麟獅子舞鉄筋アートの贈呈セレモニーがありますし、そして秦野さんに担当していただいている60周年記念誌の発刊もあります。最後まで、きっちりやり通したいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

米山奨学生 白音さんに奨学金が贈られました。

幹事報告

1. 到着文書
米山梅吉館報 春号
2. 例会変更・メーキャップ情報
鳥取西RC
4/30と5/21休会、ビジター受付なし
米子RC
4/16 臨時休会、ビジター受付なし
3. その他連絡事項
・ 4/20(火)夜間例会→昼間の例会に変更
※次週から食事が復活しますが、感染対策、食事中のマナーにご留意ください。

食事券 5/31まで有効

- ・ 4/26(月) 午前10時から、鳥取空港にて60周年鉄筋アート贈呈式
- ・ メーキャップ(前後4週間)になりますので積極的にご参加下さい。
- ・ 60周年を契機に例会用名札と親睦のタスキ(青)を新調(タスキはIMから使用)
- ・ 4/14 事務局 IMの代休

メーキャップ

- 4/9 鳥取西RC 塚田 隆さん
- 4/10 合同IM 足立日出男さん 入江宏一さん
入江容子さん 植田哲朗さん 大谷芳徳さん

小林弘尚さん 笹野真紀さん 霜村哲男さん
田中英剛さん 田中和夫さん 田邊賢二さん
田村文男さん 千金周一さん 塚田 隆さん
寺本光孝さん 中島規夫さん 西口善仁さん
野田英明さん 秦野諭示さん 福田 収さん
堀いづみさん 本家勇子さん 本多 崇さん
前田清吉さん 牧浦繁雄さん 松原雄平さん
松本啓介さん 水野治郎さん 道上正規さん
宮崎正彦さん 森下泰年さん 森本美明さん
米田由起枝さん

4/11 米山インフォメーション
田村文男さん 松原雄平さん

委員会事項

◎出席率報告

4月13日 会員42名 欠席9名 78.5%
3月30日 補正後 欠席8名 80.1%

◎ゴルフ同好会千金幹事より

4/29、昭和の日に宮崎杯を開催いたします。組合せは本日BOXに配布いたしました。

*スマイル報告(本日18,000円 累計415,370円)

宮崎正彦さん 合同IMが成功裏に終わった事に感謝いたします。皆様お疲れ様でした。

松本啓介さん 合同IMの開催、事前の準備が行き届いており良かったです。何の手伝いも出来ませんでしたでしたが、道上さん、霜村さんお疲れ様でした。

森下泰年さん 先日の合同IM皆様お疲れ様でした。コンパクトにまとまって、今後コロナ禍でのモデルになるような素晴らしいIMだったと思います。実行委員会の皆様、大変お疲れ様でした。

道上正規さん 皆様には大変お世話になり、IMが無事に終了出来ました。有難うございました。併せて、ホテルモナークの皆様にも感謝いたします。

霜村哲男さん お陰様でIMが無事終了出来ました。有難うございました。YouTubeは今日午後より開局だそうです。

千金周一さん IM参加の皆様お疲れ様でした。北クラブらしい良いIMが出来たと思います。

植田哲朗さん IMの皆さん、お疲れ様でした。余談ですが、平井知事の「鳥取力」という本の中に、名前を書いていただいております。

田中英剛さん 10日の合同IMお疲れ様でした。また、準備されました役員、実行委員会、事務局さんもお苦労様でした。

本家勇子さん 明日14日から「産後ケアとっとり」を開所いたします。産後のママ達の集いの場づくりになればよいといいです。そして、子育てが少しでも楽しくなりますように、いいロータリー精神で世の中に奉仕する気持ちです。

福田 収さん 春の農作業が本番となってまいりました。申し訳ありませんが暫く欠席させていただきます。

山根京子さん 合同IMお疲れ様でした。足元も良く無事に終わり安堵しています。明日は代休をいただきます、よろしく願いいたします。

*2大御祝(本日2,000円 累計122,000円)

乾 康彦さん 誕生日(1月)

会員卓話 「新型コロナと食の対応について」

乾 康彦さん

久しぶりの出席です。昨年の今頃は病気でとても大変でした。



○コロナ発生から1年を振り返ってマスクの入手困難。いつになったら入荷するんですか?というお問い合わせが多数。マスク入荷が落ち着いた後は、体温計が入手困難になる。中国の医療従事者は人格者が多い。ピンチの時にお互いに助けられる。世界のリーダーが一斉に1か月ロックダウンしていれば収まったのではないかと。コロナ…世界の調和ではないかと思えます。

○新型コロナウイルスにかかった方の特徴

コロナにかかった人の舌のコケが特徴。感染した方の9割が舌にコケが生えている。舌のコケは不消化物、老廃物がありますよというサインです。コケを削る人がいますが6時間くらいしたら生えてきます。たんぱく質が多くあるというサイン。食事を控える、お酒を控える。大根おろしなどをとって体の中の掃除をしないと出てきます。ウイルスはこういうものを好みます。食べ過ぎ、胃腸が弱い、便秘。胃腸で生まれる。舌にこれだけあるということは、肺にもたくさん溜まっているということ。多臓器不全。結論から申し上げるとかからないほうがいい。食べ過ぎないことが予防。飛沫が飛散しないことも大切。舌…新鮮な牛肉の色が健康な舌。舌に歯型がついている…胃腸が弱っている。こういう状態になってくると危ないので、大根おろしを使用したお食事を召し上がって頂くのが良いと思います。(気になる方は、お近くのイヌイ薬局へご相談ください) 真ん中にコケが多い方がかかりやすい。飲食店がやり玉にあがっていますが、それよりは自分たちの食べ方だと思います。(舌がどうなっているか知りたいという方は、書籍を検索ください)

○コロナ感染予防対策として

ウイルスは湿度を好むので、15分おきに換気する。昨年の豪華客船での感染は、海の上でしたので拡大したのではないかと思います。新しい生活様式。コロナは無くならないので上手く付き合っていくといけない。空気の換気。

○体の免疫とは

皮膚から粘膜。皮膚のきめが整っている方は、風邪を引きにくい。ほとんどのウイルスは粘膜から入ってくるので、マスクやフェイスシールドなどで侵入を防ぐ。乾布摩擦などで皮膚を鍛える。一度かかった人が免疫できてくる。マクロファージ…ウイルスを感知して食べてくれる。満腹になるとウイルスが食べられなくなるので、腹8分と言われるのはその事があります。

○重症化のリスクについて

酸素濃度を測っておくとよいと思います。96以上…大丈夫です。96未満…北ロータリーの名医にご相談ください。93以下の場合は救急車。血栓のできる方は重症化のリスク高。重症化にならないように注意してください。

久しぶりに出席で愚痴のようになってしまいましたが、ご清聴ありがとうございました。

(担当 堀いづみ)