

鳥取北ロータリークラブ

2021 2022



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

SERVE TO CHANGE LIVES

国際ロータリーのテーマ

● 会長……松本 啓介 ● 副会長……千金 周一 ● 幹事……水野 治郎
● 会計……米田由起枝 ● SAA……福田 収 ● 活動記録担当リーダー……田中英剛



例会場: ホテルモナーク鳥取 例会日: 火曜日12:30~13:30

Tel.24-3536 Fax.29-6741

■ 創立: 昭和36年2月23日 ■ 事務所: 鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅南ビル

E-mail kitarc@infosakyu.ne.jp http://www.infosakyu.ne.jp/kitarc/

| | | |
|-------|---------------------|-------------------------------|
| 今週の例会 | 2021年10月5日(火) | 第2918回 |
| | ◆君が代・奉仕の理想 | ◆卓話 |
| | ◆献立 100万ドルミール(洋) | 鳥取県東部森林組合 代表理事組合長 嶋沢和幸氏 |
| | ◆委員会事項 誕生日御祝 | ※ 例会終了後、定例理事会「例会場」 |

| | | |
|-------|----------------|---------------|
| 次週の例会 | 2021年10月12日(火) | 四つのテスト 第2919回 |
| | ◆ロータリーソング | ◆クラブフォーラム |
| | 我等の生業 | テーマ |
| | ◆献立 カツカレー | 「勤労学生表彰」 |

先週の例会

2021年9月28日(火)

会長挨拶

皆さん、こんにちは。東部地区はコロナ感染者がゼロの日もあり、9月25日には注意報も解除され、警報はなくなりました。安心してはいけませんが、懇親会の開催を検討したいと考えています。

先週はシルバーウィークでした。鳥取市の9月号の市報に平均寿命と健康寿命の記事がありました。日本人の平均寿命は、男性は80歳、女性は87歳。しかし、健康寿命はこれより低いと。健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。男性は72歳、女性は74歳。平均寿命との差は、男性で8歳、女性で約12歳です。ではどうしたら健康寿命を延ばせるかですが、生活習慣病を予防することが重要で、禁煙し、食生活を見直し、運動することです。運動に関するアンケート結果に

よると運動習慣のある人が64歳以下の方は、全国平均18%、鳥取県15%、鳥取市15%、65歳以上だと全国平均39%、鳥取県35%、鳥取市20%です。65歳以上の鳥取市民は運動習慣のある人が極端に少ないです。私のことを振り返ってみると、40歳のころから運動しなければいけないという意識があって、夫婦でスポーツクラブに入会していました。しかし、途中で行かなくなり、また別のクラブに入会することを繰り返していました。平成18年に鳥取に戻ってからいろいろ入会しましたが、寒くなったときに行かなくなるのですが、現在は、2年半前からワールドウィングに週2、3日通い、これは続いています。また最近、水泳のために再度スポーツクラブに入会しました。前向きな気持ちで運動を続けていけるようにしたいものです。皆様も健康に生活できるように運動しましょう。

幹事報告

1. 到着文書

- 岩崎ガバナー事務所より
 - 倉敷 RC 橋本譲パストガバナー逝去のお知らせ
 - 地区大会関係書類の送付
プログラム予定と感染予防のお願い

2. 例会変更・メイクアップ情報

- 鳥取 RC(木)
10/21、11/4、11/25、12/16、12/30 休会
- 米子南 RC(月)
10/25 休会
- 米子中央 RC(木)
9/30、10/7、10/14 休会
何れもビジター受付なし
- 米子南 RC(月)
10/18 夜間例会へ、ビジター受付あり

3. その他連絡事項

- ・クラブ協議会の案内配布
- ・佐賀長崎義援金 25,988 円
- ・地区大会の登録費 9,000 円は次回の会費と併せて集金

委員会事項

◎出席率報告

9月28日 会員44名中 欠席13名 70.45%
9月7日 補正後 欠席13名 70.45%

◎ゴルフ同好会(千金さん)より

10月22日(金)、地区ゴルフ大会が行われます。詳細は、メールでご連絡します。当クラブのゴルフ大会は、11月初旬くらいには再開したいと考えています。

◎入会記念日御祝

野田英明さん(35年) 山根敏男さん(35年)
米田由起枝さん(21年)
森本美明さん(17年)

***スマイル報告**(本日18,000円 累計132,000円)
松本啓介さん 先週、八頭の道の駅に行き、栗や梨、リンゴを買いました。秋ですね、栗の皮を専用のハサミでむいて、酒と塩を少々入れて炊飯器で炊いてみました。大量の栗を入れて炊いたのでおいしくいただきました。

水野治郎さん 6年ぶりに社用車を買って替えました。が、早速にセンサー不良による故障。3週間の入院(?)を要するとの事。代車は真っ赤なプリウス。さすがに白い車に替えて頂きました。

宮崎正彦さん 本日の玉木裕一会員の卓話、期待しています。練習のつもりで頑張ってください。

田邊賢二さん 9月も終わりました。年齢と共に年月の経過を速く感じます。

森本美明さん 朝夕涼しくなり、食欲の秋となりました。私はぶどうの「シャインマスカット」のおいしさに嵌っております。

植田哲朗さん 先日、チョコっと良い事がありました。

森下泰年さん 先週末開催された「鳥取32万石お城まつり」で二の丸に出現した「三階櫓の一夜城」のライトアップを見てきました。鳥取商工会議所青年部による企画で、2023年(11年後)の復元に向けて期待が大いに高まりました。

笹野眞紀さん 8月終わりからウォーキングを始めました。市街地で閉店の店舗が増えていて、残念です。

松原雄平さん 月曜日の日本海新聞に当社が進めつつある事業が「漁港の救世主・・・」として取り上げられました。関係の皆様に感謝です。

田中英剛さん ワクチン接種をしてきました。副反応もなかったので、今日は出席させて頂きました。少し安心した気分です。

玉木裕一さん 初、卓話です。頑張ります!

***2大御祝**(本日10,000円 累計30,000円)

田邊賢二さん 入会記念日7月

野田英明さん

山根敏男さん

米田由起枝さん

森本美明さん

} 入会記念日

卓話

「玉木ゆういちヒストリー」

玉木裕一さん



この度は皆さまお忙しい中、私ごときの自己紹介にお付き合い頂きまして、誠にありがとうございました。お付き合いというか卓話ですので反強制的ですよね。(笑)『玉木ゆういちヒストリー。超主観的な自己紹介』というお題でお話させて頂きましたが、いかがでしたでしょうか?記憶を辿りながら自分を振りかえり、そして改めて文書にしてみるとなかなか面白くとても良い経験になりました。

過去は変えられるものではなく自分が歩いてきた道。過去あった全ての出来事のお陰で今の自分がある。そして未来はこれから作っていくもの。目標と志は高く持ち自分の言葉や行動でどんどん良い未来を作っていける。そう確信しています。ある方が仰っていました。『人生は一度きり。そして人は必ず死ぬ。そしてその時はいつ来るかわからない。』この言葉をいつもでは無いですが、心に留めて生活しています。そして周りの人への感謝の気持ちもいつも大切にしています。特に妻には一番傍にいてくれているのですが、日々の忙しさにかまけてお互い衝突してしまう事もあります。5人の大切な子供たちを産み育ててくれているかけがえのない存在です。5人全員の出産に立ち会ったので、よっぽど喧嘩したときはその時の感動を思い出して感謝するようにしています。(笑)やはり出産のエネルギーと感動にはどんなことも敵わないと思います。

さて卓話ではあまり話せませんでした。日本全体の課題そして鳥取の構造的な問題である超高齢化・少子化社会をこれからどうしていくのか。毎年減っていく税収など、支える世代の負担は増していくばかりです。未来への負担を少しでも減らしていけるよう、今後取り組んでいく政策的な投資には未来を見据えた的確な税金の使い方をしていかなければなりません。私達世代に出来ることを責任と自覚をもって行っていきたいとおもっています。未来を生きていく次の世代のために。

(担当 秦野諭示)