

## 鳥取北ロータリークラブ

2021  
2022

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

SERVE TO CHANGE LIVES

国際ロータリーのテーマ

会 長……松本 啓介 副会長……千金 周一 幹 事……水野 治郎  
 会 計……米田由起枝 SAA……福田 収 活動記録担当リーダー……田中英剛



例会場: ホテルモナーク鳥取 例会日: 火曜日12:30~13:30

Tel.24-3536 Fax.29-6741

■創 立: 昭和36年2月23日 ■事務所: 鳥取市扇町22-1 山陰合同銀行鳥取駅南ビル

E-mail kitarc@infosakyu.ne.jp http://www.infosakyu.ne.jp/kitarc/

2022年4月19日(火)

第2937回

本日の例会

- ◆ロータリーソング ◆卓話  
 鳥取北RCの歌 DMO 麒麟のまち観光局  
 ◆献立 専務理事 田村正弘 氏  
 米山ミール ※例会終了後、次年度職業奉仕委員会IDM  
 次年度WEB委員会「例会場」

2022年4月26日(火)

第2938回

次週の例会

- ◆ロータリーソング ◆卓話  
 それでこそロータリー 地区研修・協議会の報告  
 ◆献立 100万ドルミール 臨時総会  
 ◆委員会事項 ※例会終了後、次年度理事会  
 入会記念日御祝 「例会場」

## 先 週 の 例 会

2022年4月12日(火)

## 会長挨拶

本日のゲストを紹介いたします。卓話をお願いしている砂丘ヨガ代表の石谷依利子さんです。本日は、よろしくお願ひします。本日のズーム参加者は、秦野さん、田村文男さんです。

先週の土日は初夏のような陽気でした。まだ桜は散ってはおらず見に行かれた方も多く、日曜日は、佐々木投手の完全試合を見られた方もいたのではないかと思います。そうした中で先週の例会で話しましたが、日曜日の午後1時から3時まで米山奨学生のオリエンテーションがズームで行われ、私は、カウンセラーを引き受けましたので初めて参加しました。本年度は、約900名が米山奨学生として採用され、これまでに129か国から2万2000人が米山奨学生になっているとのこと。米山奨学生の目的は、留学生との交流を深めて戦争のない平和な世界となることを目指すものです。現在のウクライナ状況をみると、いろいろな国の人との交流を深めていくことが、小さいことかも知れませんが、大きな力になることを期待したいと思っ

てまいります。

米山奨学生の特色は、世話クラブとカウンセラーの制度です。所属する世話クラブ全体での交流を通じて、米山奨学生はロータリー精神を学び、日本人の心に触れる機会が与えられます。私は、その懸け橋になるように努めたいと思っています。来週の例会には鳥取環境大学4年生の李 婷さんが来ます。李さんは、汚水処理・再生水の循環利用について研究しています。研究のきっかけは、故郷の中国で高校生までは近くの川で水遊びをし、魚も取れていたが、最近川が汚染し、川で遊べないし、魚も取れなくなった。改善して元の川にしたいが、日本では、以前、同様のことがあり改善されたので、是非、日本に来て勉強したいということでした。指導教官は戸苅丈二先生です。是非、皆様も李さんと積極的に交流を深めていただきたいと思います。但し、ハラスメント（パワハラ・セクハラ）に注意してください。良いと思って発言した事でもパワハラ・セクハラと捉えられることがありますので。

## 幹事報告

## 1. 到着文書

- 1) ザ・ロータリアン誌 4月号
- 2) 米山奨学会より、カウンセラーアンケートのお願い(田村、松原さんへ)
- 3) ブランドニュース 3月号

2. 例会変更・メーキャップ情報  
特になし

## 3. その他連絡事項

- ・理事会報告  
臨時総会4/26の開催について説明
- ・東部5クラブ会長幹事会の報告  
東部5クラブ合同例会はコロナにより中止  
東部5クラブゴルフ大会は6/19(日)開催

## 委員会事項

### ◎出席率報告 (Zoom 2名参加含む)

4月12日 会員44名中 欠席13名 70.45%

3月29日 補正後 欠席13名 70.45%

### ◎国際奉仕委員会より寄付のお願い

ロータリー財団・米山奨学会の寄付にご協力ありがとうございました。現段階目標の8割近くまでできました。4月末まで受け付けますので引き続きお願いします。

### ◎ゴルフ同好会より報告

5クラブ合同ゴルフコンペを6/19(日)開催。鳥取北クラブ第5回松本会長杯へのエントリーメンバーをそのままスライドさせていただきます。

## \*スマイル報告

(本日9,000円 累計394,000円 前回385,000円)

**松本啓介さん** 初夏のような陽気で庭のもみじの葉っぱが急に開いてきました。今年の夏も暑くなる予感がします。石谷依利子様、本日の卓話よろしくをお願いします。

**水野治郎さん** 先日ほぼ3年ぶりに札幌に行ってきた。仕事上の全国大会で、3年越しのリアル開催。準備のご苦勞に感謝しつつ、しばしの癒しの時間を過ごしました。

**笹野眞紀さん** ①会員バッジを忘れたので、事務局の山根さんからお借りしました。すみません。②玉木さん色々とお世話になり、ありがとうございました。

**田中英剛さん** 石谷さん今日は卓話楽しみにしています。

**玉木裕一さん** 今日の卓話の石谷さん、とても楽しみです。同い年として鳥取を盛り上げておられる姿、尊敬します。今度ヨガ教えて下さい。

早退 1件

## \*2大御祝

(本日 0円 累計112,000円 前回112,000円)

## 卓話

### 砂丘YOGA

代表 石谷依利子氏



砂丘YOGA代表 鳥取砂丘をこよなく愛する「自然と人を繋ぐ」歌うヨガ講師

・YOGA&SUPyoga instructor

・artist/Singersongwriter

・SPOUTオフィシャルアンバサダー

東京都出身 2児の母 鳥取県鳥取市在住

・2018～NHK鳥取ヨガ番組レギュラー出演中  
スポーツクラブやイベント、企業等での講演・  
ヨガ教室・講師等、メディア出演多数

・砂丘YOGAホームページ

<https://sand-dunes-yoga.com/>

・石谷依利子Instagram

[https://www.instagram.com/eriko\\_ishitani/](https://www.instagram.com/eriko_ishitani/)

2012年 砂丘でヨガをプロデュースし活動

2014年 起業 砂丘YOGA®を設立

## コンセプト

鳥取砂丘・砂の楽園で心豊かな時をわかちあう

地球を循環する光・風のエネルギー。

鳥取砂丘でヨガやSUPヨガで大自然とひとつに  
交わる心地よい体験。

一緒に五感で楽しみましょう♪

国立公園・観光地「鳥取砂丘」の自然の中で、  
体験できるアクティビティとして砂丘ヨガ体験  
とSUP&サップヨガ体験を提供しています。

(3月～10月)

ヨガ未経験から砂丘ヨガを立ち上げインストラクターになりましたが、始めて数年間は迷走しながら大変でした。SNSで発信したり、人との出逢いの中で脱皮を繰り返して今の自分があります。

・人は潜在的に自然の中にいたいという意識を持っている。

・豊かな資源を活かした付加価値サービス・新たな顧客の創造。

・世界ジオパーク認定、山陰海岸ジオパークは保全だけではなく、教育や地域の活性化にも活かしていきたい。

・健康のため、自分自身のための積極的休養。だれでも気楽に身近に、継続して自分自身の心と体の健康を自ら高めていける時間と空間を必要とする。

ロカ サマスタ スキノ バヴァントゥ  
Lokah Samasta Sukhino Bahvantu

「生きとし生きるすべてのものが、自由で平和で幸福でありますように。」

そのお手伝いができる自分でありますように



(担当 田中英剛)